

De vraag naar zorg in beeld

De woonwensen van ouderen moeten centraal komen te staan. Het onderscheid tussen verzorgings- en verpleeghuizen zal in de toekomst verdwijnen.

De komende jaren wordt een goed afgestemde woonsituatie, welzijn en zorg van steeds groter belang voor de ouder wordende burgers. Om deze ontwikkeling en de onderlinge relaties in beeld te krijgen is recentelijk binnen de Gooi en Vechtstreek een onderzoek uitgevoerd. In opdracht van het SSiG, (samenwerkende zorginstellingen in 't Gooi), het portefeuillehoudersoverleg Wonen, Welzijn en Zorg, en het zorgkantoor van Agis heeft TNO (Centrum Zorg en Bouw) het Horizon© onderzoek uitgevoerd. Met dit instrument kan de (toekomstige) vraag naar woon en verblijfsvoorzieningen voor ouderen worden geraamd. De prognoses bieden de betrokken partijen ondersteuning bij het ontwikkelen van beleid en het nemen van lange termijnbeslissingen.

Een van de belangrijkste conclusies is dat er voor de lange termijn (2025) de vraag naar zorg onder mensen ouder dan 75 jaar flink zal toenemen. In totaal een stijging van 25%. Dit komt door de sterke vergrijzing van onze regio. Het gaat hierbij om ouderen met veel (fysieke) beperkingen en dementie. Deze zorgvraag kan op termijn worden opgevangen binnen het huidige aanbod van de zorg- en verpleeghuizen. Er is op dit moment echter een scheve verdeling. Er is voldoende verzorgingshuiscapaciteit en te weinig capaciteit ten behoeve van ouderen met een zwaardere psychogeriatrische en een somatische zorgvraag. Dit betekent dat er plaatsen moeten worden omgezet. Dit is echter geen eenvoudig proces. Gelukkig is deze ontwikkeling reeds ingezet. Het TNO-onderzoek toont aan dat hiermee moet worden doorgegaan.

Deze ontwikkeling kan echter niet los worden gezien van de woonwensen van ouderen en het aanbod van geschikte woningen. Één van de belangrijkste wensen van ouderen is om dit zolang mogelijk zelfstandig in de eigen woning te blijven. Het betekent dat deze ouderen, met soms beperkingen op het terrein van mobiliteit en persoonlijke verzorging, goed moeten worden ondersteund. Het kan echter voorkomen dat de huidige woning niet meer, of nog niet, voldoet. In het TNO-rapport wordt vastgesteld dat er te weinig woningen in de regio geschikt zijn om verzorgd te worden (bijv. nultreden woningen). Bij nieuwbouwprogramma's zal dit gegeven moeten worden meegenomen, maar ook zal er naar de mogelijkheden binnen de bestaande voorraad woningen moeten worden gekeken. Binnen het gewest Gooi en Vechtstreek wordt op dit moment in samenwerking met de corporaties gewerkt aan het verder in beeld krijgen van deze mogelijkheden.

De conclusies van het onderzoek vragen ook om een gezamenlijke inspanning. Ouderen, gemeenten, zorginstellingen, projectontwikkelaars en corporaties moeten samen een antwoord bieden op deze toenemende zorgvraag in de Gooi en Vechtstreek. Ouderen en hun omgeving zullen zich de vraag moeten stellen op welke wijze zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. De zorgaanbieders zullen, nog meer dan nu, hun zorg moeten leveren bij mensen thuis en zwaardere zorg binnen de instellingen. Projectontwikkelaars en corporaties zullen moeten nadenken over de kwalitatieve invulling van nieuwbouwprogramma's en de woonwensen van ouderen hierbij.

Voor de gemeenten is de Wet maatschappelijke ondersteuning hierbij het 'scharnierpunt'. Door wonen, welzijn en zorg nadrukkelijk inhoudelijk met elkaar te verbinden zijn de gemeenten verantwoordelijk voor een samenhangend beleid tussen de verschillende beleidsterreinen. Dit alles om ervoor te zorgen dat ook in de toekomst de ouderen van de Gooi en Vechtstreek zo lang mogelijk zelfredzaam kunnen zijn. Daarbij dienen de vragen en wensen van deze ouderen centraal te staan.

Voor meer informatie Stichting Samenwerkende Zorginstellingen in 't Gooi.